



Association Artistique et Culturelle de Villemomble

SAISON 2026-2027



Tél. : 01 48 55 09 55
www.aacv.fr

L'ASSOCIATION



Créée en 1966, l'Association Artistique et Culturelle de Villemomble a pour objectif d'offrir aux habitants de la ville mais également des autres communes, des disciplines intéressantes et variées, de leur permettre de se relaxer, de créer, de s'exprimer, ou de se bouger bref de vivre des moments intenses dans une atmosphère ludique et conviviale.

Depuis février 2007 et après une belle restauration, l'administration et la plupart de nos activités se déroulent dans les salles du premier étage du château de Villemomble.

A partir de 4 ans, adaptées à toutes tranches d'âges et aux besoins de chacun, elles vous sont proposées par une équipe d'intervenants à l'écoute, passionnés, compétents et la progression se fera tout au long de la saison.

Pour clôturer ces bons moments, une exposition des activités artistiques vous sera proposée dans les salles nobles du château.

Pour dévoiler le travail des comédiens, des danseuses et danseurs de tous âges vous pourrez assister aux différentes représentations théâtrales et spectacles de danse.

Adhérents ou non, des visites de musées, de monuments historiques, des conférences au château et ailleurs, des balades guidées, mais aussi des pièces de théâtre, comédies musicales, opéras etc.... seront programmés tout au long de l'année. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil

Que se soit pour vous amuser, apprendre, vous détendre ou partager des moment de convivialité, vous trouverez à l'AACV l'activité qui vous conviendra.

Alors n'hésitez pas à pousser les portes du château de Villemomble pour obtenir les renseignements qui vous aideront à choisir.

Soyez les bienvenus.

► AACV

L'association.....	03
Informations & inscriptions...	04

► SE RELAXER

Hatha Yoga.....	06
Yoga dynamique.....	07
Yoga enfants.....	08
Méditation.....	09
Pilates.....	10
Yi Quan.....	11
Qi Gong.....	12

► SE BOUGER

Gymnastique douce-Pilates...	14
Zumba fitness.....	15
Hip-hop.....	16
Danse orientale.....	17

► SE RÉALISER & CRÉER

Eveil aux arts plastiques.....	19
Dessin / arts plastiques.....	20
Arts plastiques adultes.....	21
Peinture sur porcelaine.....	22
Peinture sur soie.....	23
Dessin/peinture.....	24
Atelier échecs.....	25
Reliure.....	26
Photo.....	27

► S'EXPRIMER

Eveil espace scénique.....	29
Atelier théâtre 7/13 ans.....	30
Atelier théâtre 14/16 ans.....	31
Théâtre adultes.....	32

► COMMUNIQUER

Atelier mémoire.....	34
Développement personnel...	35
Eveil à l'anglais.....	36
Anglais enfants 7/12 ans.....	37
Anglais adultes.....	38
Anglais conversation.....	39
Espagnol.....	40

► INFOS

Sorties Hors Villemomble.....	41
Planning des cours.....	42-43
Nous situer.....	43-44

CONTACTEZ-NOUS :

☎ 01 48 55 09 55

✉ direction@aacv.fr

📍 1, place Emile Ducatte
BP 27 - 93250 Villemomble



INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

TARIFS ADHÉSION 2026/2027

- » Mineurs : 20€
- » Majeurs : 25€

INSCRIPTIONS :

Pendant le carrefour des associations ou à l'accueil de l'AACV au premier étage du château de Villemomble

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL :

- » Du mardi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf vendredi fermeture à 17h.
- » Un lundi et un samedi sur deux : de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf samedi fermeture à 17h.
- » Fermé le samedi pendant les vacances scolaires

ACCESSIBILITÉ DES LOCAUX :

- » Les ateliers d'adultes sont permis au mineurs de 16 ans.
- » La plupart sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement.
- » La plupart des activités se déroulent au château de Villemomble pour les autres l'adresse de la salle est indiquée dans la page de présentation.

MODES DE PAIEMENTS :

- **En chèque :**
possibilité de régler en trois fois (remise des trois chèques à l'inscription) encaissement en début de chaque trimestre.
- **En espèces :**
règlement en une fois

DOCUMENTS À FOURNIR À L'INSCRIPTION :

- ☐ Justificatif de domicile (uniquement pour les Villemomblois)
- ☐ Un certificat médical de moins de 3 mois **obligatoire** pour les activités de Yoga, Yi quan, Qi gong, Gym, Pilates, Zumba, Hip-hop et danse.
- ☐ Pour les réinscriptions, le CERFA N° 15699*01- QS SPORT est à fournir.
- ☐ Attestation RSA ou France travail en cours de validité.

AVANT DE S'INSCRIRE :

En fonction du nombre de places disponibles un cours d'essai gratuit est proposé, n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil.

Se relaxer

YOGA DYNAMIQUE

MÉDITATION

YI QUAN

1

HATHA YOGA

2

3

YOGA ENFANTS

4

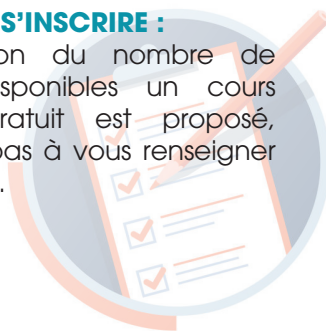
5

PILATES

6

7

QI GONG



HATHA YOGA

6

HATHA YOGA

Il correspond à la forme la plus ancestrale et authentique du yoga. En effet, il comprend le système complet qui ne se limite pas à l'unique pratique physique des postures. D'un point de vue physique, la spécificité du hatha yoga consiste en l'alternance de postures engagées et de postures de relaxation.

La pratique du yoga est aussi un bon moyen pour entretenir au quotidien, un état de santé optimal et retrouver dynamisme et vitalité.

Les cours ne demandent aucune compétence particulière et sont à la portée de tous.

A noter : il est conseillé d'avoir votre tapis et votre coussin personnel

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 249€
Hors Villemomble : 324€

*Un certificat médical de moins de 3 mois obligatoire ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Lundi 14, Mardi 15,
Mercredi 16 et Jeudi 17
Septembre 2026



ANIMÉ PAR :

Véronique :

Lundi ou Mercredi :
9h45 - 11h00
ou 11h00 - 12h15

Florence :

Mardi ou Mercredi :
18h30 - 19h45
ou 20h00 - 21h15

Éric :

Mardi ou Jeudi :
12h00 - 13h15

Stéphanie :

Jeudi :
17h00 - 18h15
ou 19h30 - 20h45

📍 **Château de Villemomble
Salle George Sand**

**Mais aussi
Animé par Éric :**

Mardi :
19h15 - 20h00

📍 **Ecole Anne Frank
21 rue de la carrière
à Villemomble**

YOGA DYNAMIQUE



ANIMÉ PAR :

Tony

Lundi :
18h30 - 19h45
ou 19h45 - 21h00

📍 **Château de Villemomble
Salle George Sand**

Un enchaînement tonique et fluide de postures rythmées par la respiration.

Tout au long de la séance, l'attention est portée sur le souffle, l'alignement postural et la conscience de soi.

Un yoga physique et sportif, mais tout en présence et lâcher-prise.

Les bénéfices au niveau physique :

- développer la force, la souplesse et l'endurance,
- se renforcer au niveau musculaire,
- muscler et étirer le dos,
- affiner et tonifier la silhouette.

Au niveau mental et émotionnel :

- trouver plus de fluidité,
- trouver la paix et l'ancrage dans le mouvement.

A noter : il est conseillé d'avoir votre tapis et votre coussin personnel

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 249€
Hors Villemomble : 324€

*Un certificat médical de moins de 3 mois obligatoire ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Lundi 14 Septembre 2026



YOGA ENFANTS

Le yoga est une pratique sans compétition, centrée sur l'écoute de son corps, de ses émotions et de ses besoins. Il permet aux enfants de mieux se connaître, d'identifier ce qu'ils ressentent et de gagner en confiance.

Il s'agit d'une activité destinée aux enfants de 5/12 ans et enseignée de façon ludique.

Chaque posture donne l'occasion de s'amuser et d'expérimenter.

Un yoga récréatif, facile à pratiquer où chacun va à son rythme.

A noter : il est conseillé d'avoir votre tapis et votre coussin personnel



ANIMÉ PAR :
Éric

Mercredi :
17h00 - 18h00

 **Château de Villemomble**
Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 168€
Hors Villemomble : 216€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 Septembre 2026

MÉDITATION



ANIMÉ PAR :
Stéphanie

Jeudi :
18h15 - 19h30

 **Château de Villemomble**
Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 249€
Hors Villemomble : 324€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Jeudi 17 Septembre 2026

Le terme méditation désigne un ensemble de pratiques mentales et corporelles qui impliquent en règle générale une focalisation de l'attention vers la respiration, un objet particulier, des caractéristiques telles que la pensée, des émotions, des sensations du corps. Le terme fait donc référence à un groupe d'exercices mentaux pratiqués dans diverses traditions vieilles pour certaines de milliers d'années. Un élément essentiel des techniques méditatives est toutefois le contrôle conscient de l'attention.

Cette pratique peut chercher à produire une paix intérieure, la vacuité de l'esprit, des états de conscience modifiés, l'apaisement progressif du mental ou encore une simple relaxation.

A noter : il est conseillé d'avoir votre tapis et votre coussin personnel



PILATES

YI QUAN

La méthode Pilates a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 180€
Hors Villemomble : 234€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

**Mercredi 16 et Vendredi 18
Septembre 2026**



DÉBUTANTS

Animé par :
Dan

Mercredi :
20h00 - 21h00

📍 **Salle Audrey Tcheuméo**
62/64 avenue des Roses
à Villemomble

CONFIRMÉS

Animé par :
Tony

Vendredi :
20h00 - 21h00

📍 **Ecole Anne Frank**
21 rue de la carrière
à Villemomble



ANIMÉ PAR :
Patrice

Mercredi :
19h00 - 20h00

📍 **Salle Audrey Tcheuméo**
62/64 avenue des Roses
à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 135€
Hors Villemomble : 174€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Mercredi 16 Septembre 2026

Le travail postural est d'abord destiné à entraîner le corps dans le but de le renforcer et le tonifier. Mais ce n'est pas qu'un travail en isométrie. En se focalisant sur une image mentale et sur le travail de micro-mouvements, tout le corps se détend.

A son tour, la décontraction de l'ensemble du corps entraîne la libre circulation de l'énergie vitale (Qi) à l'intérieur des méridiens.

En outre, par le renforcement des muscles profonds qu'il génère, il permet de maintenir une structure corporelle tonique

De par ces aspects complets le Yi quan développera harmonieusement le corps et l'esprit.



氣功

QI GONG



Animé par :
Patrice

Mardi :
19h00 - 20h00

 **Médiathèque**
Robert Calmégane
114 Grande Rue
à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 135€
Hors Villemomble : 174€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mardi 15 Septembre 2026



Se bouger

1

**GYMNASTIQUE
DOUCE-PILATES**

2

ZUMBA FITNESS

3

HIP-HOP

4

DANSE ORIENTALE





GYMNASTIQUE DOUCE-PILATES

14

Gym douce : fait travailler les différentes zones du corps, en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'efforts violents !

Cette discipline invite plutôt ses adeptes à prendre le temps de bien réaliser leurs mouvements, au sol, debout ou assis. Les postures sont variées et toujours à la portée de tous.

Energie douce : améliore la posture et l'équilibre, la respiration. Sculpte la silhouette en raffermissant les muscles et en relâchant les tensions.

Ces deux activités prennent en compte vos capacités physiques dans le respect de votre corps.



ANIMÉ PAR :
Claire

Mardi :

ÉNERGIE DOUCE
9h45 - 10h45

GYM DOUCE
10h55 - 11h55

📍 **Château de Villemomble**
Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 198€
Hors Villemomble : 255€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mardi 15 Septembre 2026

ZUMBA FITNESS



ANIMÉ PAR :
Anui

Mercredi :
19h30 - 20h30

📍 **Salle polyvalente**
Paul Delouvrier
33/35 route de Noisy
à Villemomble



TARIFS ANNUELS

Villemomble : 141€
Hors Villemomble : 183€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 Septembre 2026

La Zumba est un mélange de danse, fitness et d'aérobic. L'intégralité des muscles est sollicitée par un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire. Vous travaillerez également l'équilibre et la flexibilité.

Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, soca, samba, tango, flamenco) mais aussi d'autres styles de musiques plus contemporains et endiablés.



Les chorégraphies travaillent l'ensemble du corps, ciblant les fessiers, abdominaux, mollets, muscles du dos et des bras.

Chaque séance permet de s'amuser, de déstresser et de se relaxer. Alors n'hésitez pas.





HIP-HOP



ANIMÉ PAR :
Anui

Mercredi :
18h30 – 19h30

? **Salle polyvalente**
Paul Delouvrier
33/35 route de Noisy
à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 156€
Hors Villemomble : 201€

*Un certificat médical
de moins de 3 mois obligatoire
ou CERFA N° 15699*01- QS SPORT
pour les réinscriptions*

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 Septembre 2026

Le hip-hop est un mouvement culturel qui se manifeste par des formes artistiques variées, comme le rap, le street art ou le breakdance.

Le nom « hip-hop » est une combinaison entre le mot anglais « hip », qui signifie « branché », et le mot « hop », qui se traduit plutôt par sauter ou danser.

Le hip-hop est connu et reconnu pour son style de musique. Qualité, originalité, innovation ou encore diversité font partie des nombreuses vertus qu'on lui rapporte.

Les cours de danse hip-hop permettent de travailler sa souplesse, sa coordination et sa technique. Ils offrent un espace pour se défouler, pour apprendre à danser en équipe et pour découvrir une culture de rue qui est riche en histoire et en créativité.

Les danseurs de tout style et de tout niveau, mais aussi tous les curieux, sont invités à participer à cet atelier conçu comme un moment de partage.

DANSE ORIENTALE



ANIMÉ PAR :
Maela

Lundi :
19h00 - 20h30

? **Ecole Anne Frank**
21 rue de la carrière
à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 195€
Hors Villemomble : 252€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Lundi 14 Septembre 2026

Venez vous initier à cette ancienne forme d'art, qui constitue un merveilleux exercice pour améliorer votre souplesse et tonifier votre corps, tout en augmentant votre confiance en vous et vous permettant d'affirmer votre personnalité.

Les grands principes de cette danse sont : isoler et contrôler les muscles, l'équilibre et la fluidité et l'expressivité.

Professeure patiente et disponible, Maela saura vous mettre à l'aise et vous donnera toujours envie de vous surpasser. Dynamiques et pédagogiques, les cours se déroulent dans une ambiance chaleureuse, sérieuse et efficace.

Minimum 2 ans de pratique.



Se réaliser & Créer

18

DESSIN / ARTS PLASTIQUES
(ENFANTS ET ADOS)

PEINTURE SUR
PORCELAINE

DESSIN/PEINTURE

RELIURE

1

EVEIL AUX ARTS PLASTIQUES
(4/6 ANS)

2

3

ARTS PLASTIQUES
(ADULTES)

4

5

PEINTURE SUR SOIE

6

7

ATELIER ÉCHECS

8

9

PHOTO

EVEIL AUX ARTS PLASTIQUES (4/6 ANS)



L'enfant pourra expérimenter diverses techniques de création artistique telles que peinture, dessin, modelage, volumes...

Un atelier ludique ouvrant à des activités variées adaptées aux petits artistes en herbe.

Prévoir une blouse.



ANIMÉ PAR :
Marjorie

Mercredi : 14h00 - 16h00
Samedi : 10h00 - 12h00

📍 **Château de Villemomble**
Salle Séraphine

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 135€
Hors Villemomble : 174€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Mercredi 16 Septembre 2026
Samedi 19 Septembre 2026



2026/2027

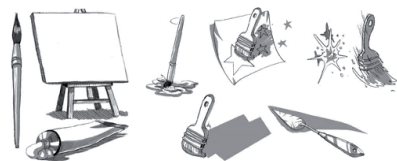
19

EVEIL AUX ARTS PLASTIQUES

DESSIN / ARTS PLASTIQUES (ENFANTS & ADOS)

On peut tous apprendre à dessiner, peindre, coller ou bien encore modeler.

Pour faire parler son imagination ou son désir de créativité l'art plastique est la réponse à cette envie.



TARIFS ANNUELS

Villemomble : 183€
Hors Villemomble : 237€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Mercredi 16 ou Samedi 20
septembre 2026



ANIMÉ PAR :
Fabienne

MERCREDI :

7/10 ans : 13h30 - 15h30
11/14 ans : 15h30 - 17h30
9/12 ans : 17h30 - 19h30

SAMEDI :

7/10 ans : 10h00 - 12h00
14/ 17 ans : 13h00 - 15h00
11/14 ans : 15h00 - 17h00

 **Château de Villemomble**
Salle Raimu

ARTS PLASTIQUES (ADULTES)



ANIMÉ PAR :
Fabienne

Mardi :
19h00 - 22h00

 **Château de Villemomble**
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 240€
Hors Villemomble : 312€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Mardi 15 Septembre 2026



PEINTURE SUR SOIE



ANIMÉ PAR :
Lucienne

Lundi :
10h00 - 17h00

 **Château de Villemomble**
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 90€
Hors Villemomble : 117€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Lundi 14 Septembre 2026

Longtemps méconnue du grand public, cette technique artistique accessible à tous revient sur le devant de la scène. Plus tendance que jamais, la peinture sur soie est un loisir créatif relaxant, idéal pour laisser libre cours à votre créativité !

Lucienne Thuliez, meilleur ouvrier de France, vous accompagnera dans les différentes étapes de réalisation de votre œuvre et vous transmettra son savoir-faire tout au long de la saison.



PEINTURE SUR PORCELAINE

La peinture sur porcelaine est un art subtil qui associe des qualités artistiques, un minimum de créativité, l'apprentissage des techniques et l'utilisation de la palette des couleurs.

Sa pratique apporte aux profanes le plaisir et la satisfaction de la création d'un objet unique et personnalisé à l'élégance intemporelle ou au graphisme le plus actuel.

ATELIER LIBRE :

Mardi :
14h00 - 17h00

 **Château de Villemomble**
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 240€
Hors Villemomble : 312€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mardi 15 Septembre 2026



DESSIN / PEINTURE

Le dessin est la première trace artistique humaine. La volonté de représenter le monde a fait partie de toutes les cultures, de toutes les époques. Dans cet atelier, l'intervenant donnera les clefs techniques permettant à chacun de découvrir et pouvoir exprimer par le trait et la couleur sa vision du monde.



ANIMÉ PAR :
Luigi

Judi :
14h00 - 17h00

Château de Villemomble
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 240€
Hors Villemomble : 312€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Judi 17 Septembre 2026

ATELIER ÉCHECS (DÉBUTANTS ADULTES)

Plutôt intimidant pour les novices et les débutants, jeu passionnant pour les avancés, le jeu d'échecs peut être considéré à la fois comme un jeu de réflexion, de stratégie et de calcul. Il est en effet basé sur l'observation et l'anticipation de ce qui va suivre.

Pour apprendre à jouer aux échecs, il vaut mieux comprendre et maîtriser les différentes règles qui l'encadrent. Pour vous aider à y voir plus clair, cet atelier vous propose d'appréhender les différentes étapes à suivre pour maîtriser les règles du jeu. **Ce cours d'échecs est là pour vous apprendre à jouer au mieux.** Nous vous souhaitons un bon apprentissage et de bonnes parties d'échecs !



ANIMÉ PAR :
Nacho

lundi :
19h00 - 20h30

Château de Villemomble
Salle Séraphine

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 90€
Hors Villemomble : 117€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Lundi 14 Septembre 2026



PHOTO



ANIMÉ PAR :
Virginie et Sylvie

Jeudi :
19h30 - 22h30

 **Château de Villemomble**
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 225€
Hors Villemomble : 291€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Jeudi 17 Septembre 2026

À noter : Chaque participant devra se munir de son propre appareil photo.

L'image est partout et il nous est difficile, aujourd'hui, d'imaginer un monde sans ! L'évolution des techniques de la photographie et le numérique ont permis ce pouvoir de tout figer quand on veut où l'on veut. Aussi, se former aux techniques de base est un atout pour affiner la lecture et le sens de l'image que l'on veut montrer.

Encadré par des photographes passionnées, cet atelier photo vous propose, tout au long de l'année, un programme complet d'initiation ou de perfectionnement de la photo numérique.

Les séances se répartissent sur 3 grandes périodes :

1. théorie, familiarisation avec votre appareil et exercices
2. studio, nature morte et portraits. Découverte et apprentissage du logiciel Lightroom et du traitement de vos travaux au format raw
3. préparation de l'exposition thématique : éditing, tirage et encadrement

Des sorties de prises de vues et des visites d'expositions ont lieu ponctuellement dans l'année. Une exposition thématique annuelle réalisée par les adhérents permet de s'essayer à la mise en forme et en espace de vos photographies.

RELIURE



ANIMÉ PAR :
Yvette

Mardi :
13h30 - 17h30

 **Château de Villemomble**
Salle Rodin

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 183€
Hors Villemomble : 237€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mardi 29 Septembre 2026

La fonction du relieur est de protéger le livre, de l'embellir, d'augmenter sa durée de vie et de faciliter sa consultation. L'habillage d'un livre s'envisage en fonction de son usage futur qui définit trois grands types de reliure : la reliure courante, la reliure d'art et la restauration de reliure.

S'exprimer

28

S'EXPRIMER

ATELIER THÉÂTRE
(enfants de 7 à 13 ans)

THÉÂTRE ADULTES
(à partir de 17 ans)

1

EVEIL ESPACE SCÉNIQUE

2

3

ATELIER THÉÂTRE
(adolescents de 14 à 16 ans)

4

EVEIL ESPACE SCÉNIQUE (ENFANTS DE 4 À 6 ANS)

Ici votre enfant apprendra à parler fort, articuler, faire travailler sa mémoire, savoir accéder à ses émotions et les utiliser au bon moment, accepter le regard de l'autre, apprendre à regarder l'autre, et surtout jouer. Tout est tourné vers leurs capacités et leur imagination.

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 153€
Hors Villemomble : 198€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Mercredi 16 Septembre ou
Samedi 19 Septembre 2026



ANIMÉ PAR :

Lili

Mercredi :
4/6 ans : 13h30 - 14h30

Samedi :
4/5 ans : 10h00 - 11h00
5/6 ans : 11h00 - 12h00

📍 **Château de Villemomble**
Salle George Sand



2026/2027

29

EVEIL ESPACE SCÉNIQUE

ATELIER THÉÂTRE (ENFANTS DE 7 À 13 ANS)

Initiation au jeu d'acteur et de la scène, apprentissage de textes adaptés à l'âge des enfants. Première scène, premiers dialogues ! Découverte du théâtre à travers des exercices ludiques basés sur l'improvisation, pour apprendre à écouter, à comprendre pour développer son imaginaire. Les participants apprendront à appréhender et à prendre conscience de l'espace scénique grâce à différents exercices collectifs d'échauffement.

MERCREDI

7/9 ans : 14h30 - 15h30
10/11 ans : 15h30 - 16h45

TARIFS ANNUELS VILLEMOMBLE

14h30 - 15h30 : 144€
15h30 - 16h45 : 165€

TARIFS ANNUELS HORS VILLEMOMBLE

14h30 - 15h30 : 186€
15h30 - 16h45 : 213€

SAMEDI

7/9 ans : 13h00 - 14h00
10/11 ans : 14h00 - 15h15
12/13 ans : 15h30 - 17h00

TARIFS ANNUELS VILLEMOMBLE

13h00 - 14h00 : 144€
14h00 - 15h15 : 165€
15h15 - 17h00 : 180€

TARIFS ANNUELS HORS VILLEMOMBLE

13h00 - 14h00 : 186€
14h00 - 15h15 : 213€
15h15 - 17h00 : 234€

ANIMÉ PAR :
Lili

📍 **Château de Villemombe**
Salle George Sand

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 Septembre ou
Samedi 19 Septembre 2026

ATELIER THÉÂTRE (ADOLESCENTS DE 14 À 16 ANS)

Lève le nez de ton téléphone pour voir tout ce que ton imagination peut faire. Si tu te laisses guider, tu apprendras à t'affirmer, à parler avec aisance et assurance, à travailler ta mémoire et à utiliser ton énergie.

Le théâtre est une activité qui te permettra aussi d'apprendre énormément en écoutant et en regardant le travail des autres.

C'est un espace de liberté qui permet de se faire plaisir sur scène mais aussi dans l'écriture ou la mise en scène. Le théâtre reste un loisir mais qui demande un peu de rigueur et beaucoup d'échanges.



ANIMÉ PAR :
Lili

Mercredi :
17h30 - 19h30

📍 **Médiathèque**
de Villemombe
114 Grande Rue

TARIFS ANNUELS

Villemombe : 204€
Hors Villemombe : 269€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 Septembre 2026



THÉÂTRE ADULTES (À PARTIR DE 17 ANS)

Cet atelier pour adultes, permet de maîtriser toute la panoplie des techniques théâtrales. Ainsi, les élèves acquièrent différentes compétences comme : le placement de la voix, du corps, la gestion de l'espace, l'improvisation, la diction, l'écoute, la gestuelle, l'éveil, la gestion des émotions, l'expression corporelle et l'expression verbale ainsi que le travail avec ses partenaires.



ANIMÉ PAR :
Lili

Mercredi :
19h30 – 21h30

📍 **Médiathèque
de Villemomble**
114 Grande Rue

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 210€
Hors Villemomble : 273€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 Septembre 2026

Communiquer

ATELIER DÉVELOPPEMENT

**ANGLAIS ENFANTS
(ENFANTS DE 7-12 ANS)**

**ANGLAIS
CONVERSATION**

1 ATELIERS MÉMOIRE

**3 EVEIL À L'ANGLAIS
(4/6 ANS)**

**5 ANGLAIS ADULTES
(DÉBUTANTS OU
INTERMÉDIAIRES)**

7 ESPAGNOL



ATELIERS MÉMOIRE

Bon nombre de personnes s'imaginent ne pas, ou ne plus avoir de mémoire ce qui, dans la majorité des cas, est une fausse impression due au fait que l'on ne l'utilise pas assez, voire beaucoup trop peu, c'est la raison pour laquelle il suffit, en règle générale, pour la développer et la conserver le plus longtemps possible, de l'entretenir simplement par un entraînement quotidien régulier, à la portée de tout le monde.



C'est l'objectif de cet atelier, où les participants viennent progressivement cultiver leur mémoire d'une manière tout aussi appliquée que ludique, à travers des activités et des exercices variés adaptés à la personnalité individuelle incorporée dans un cadre collectif, ce qui permet au processus de mémorisation des intervenants de s'étoffer bien souvent au-delà de leurs espérances, comme l'évoque l'une des plus célèbres citations sur le sujet : *"La mémoire est comme la terre, il faut la retourner et la travailler pour qu'elle soit fertile"*.



ANIMÉ PAR :
Michel

Mardi et Jeudi :
14h30 à 16h30

📍 **Château de Villemomble**
Salle Raimu
ou George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 150€
Hors Villemomble : 195€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Mardi 14 Septembre et
jeudi 18 Septembre 2026

ATELIER DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET CONFIANCE EN SOI

L'art de parler en public

La prise de parole en public est une pratique qui possède ses techniques

Parler en public fait partie de notre quotidien, que ce soit dans la vie personnelle (famille, amis, relations...) ou dans l'univers professionnel (entretiens, présentations, conférences, débats, discussions...) savoir s'exprimer clairement, avec assurance, fait souvent toute la différence. Peu importe la taille du lieu où l'on doit prendre la parole, ou le nombre de personnes présentes, bien communiquer à l'oral est essentiel. Pour franchir le pas de cet exercice intimidant, il n'y a pas de miracle, seulement des techniques fondamentales pour s'entraîner, s'améliorer et prendre conscience de son propre potentiel

L'objectif de cet atelier est de vous fournir les méthodes simples et efficaces, grâce auxquelles vous pourrez facilement :

Améliorer votre communication orale,
en toute situation.

Gérer le stress pour mieux respirer,
poser votre voix et bouger naturellement.

Structurer votre discours avec des
messages clairs et percutants.



ANIMÉ PAR :
Michel

Jeudi :
20h00 - 22h30

📍 **Château de Villemomble**
Salle Raimu
ou George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 150€
Hors Villemomble : 195€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Mardi 14 Septembre et
jeudi 18 Septembre 2026

EVEIL À L'ANGLAIS (ENFANTS DE 4 À 6 ANS)



ANGLAIS (ENFANTS DE 7-12 ANS)

Des ateliers d'éveil à l'anglais, ludiques et hebdomadaires, basés sur différents supports audios, visuels et tactiles pour éveiller tous les sens de l'enfant et lui faire découvrir l'anglais en s'amusant.

Les objectifs sont :

- Éveiller la curiosité des enfants
- Créer une ambiance et atmosphère positives autour de l'anglais
- Encourager la production orale (« mise en bouche ») et la répétition des sons
- Pratiquer la compréhension orale (« mise en oreille »)
- Aider au développement de tous les sens

ANIMÉ PAR :
Monique

Mercredi :
15h00 - 15h45

 **Château de Villemomble**
Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 123€
Hors Villemomble : 159€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 septembre 2026

L'objectif de ce cours est de permettre à l'enfant de consolider son expression orale, de se familiariser à la lecture et d'acquérir les bases de l'écrit et de la grammaire. Les élèves apprennent à interagir entre eux et deviennent de plus en plus autonomes dans l'utilisation de la langue.

ANIMÉ PAR :
Monique

Mercredi :
7/9 ans : 15h45 - 16h45
10/12 ans : 16h45 - 17h45

 **Château de Villemomble**
Salle Rodin

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 144€
Hors Villemomble : 186€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 septembre 2026



ANGLAIS ADULTES (DÉBUTANTS OU INTERMÉDIAIRES)

Débutants et faux débutants

Pour celles et ceux qui veulent se remettre à l'anglais en douceur mais dans le vif du sujet, nous vous proposons un cours, qui vous permettra de nouveau d'appréhender la langue anglaise. le cours consiste à consolider des structures de base, à travailler sur la prononciation et la musicalité de la langue, pour de nouveau familiariser l'oreille, et surtout à encourager la prise de parole

Intermédiaires

Envie de pratiquer votre anglais ? Alors n'hésitez pas et retrouvez le plaisir de pouvoir partager vos idées et d'échanger dans une langue étrangère. Il pourra être également envisagé de renforcer des structures grammaticales ou de revisiter le vocabulaire de la langue de Shakespeare avec un support audio ou vidéo ou bien même un petit article de presse.



ANIMÉ PAR : Monique

Mercredi :

Débutants : 17h45 - 18h45

Confirmés : 18h45 - 20h00

Château de Villemomble
Salle Rodin



TARIFS ANNUELS

DÉBUTANTS

Villemomble : 171€
Hors Villemomble : 222€

CONFIRMÉS

Villemomble : 186€
Hors Villemomble : 240€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 septembre 2026

ANGLAIS CONVERSATION



ANIMÉ PAR : Monique

Mercredi :
13h30 - 14h30

Château de Villemomble
Salle Rodin

Si comme beaucoup, vous n'avez pas l'occasion de pratiquer régulièrement la langue anglaise alors nos ateliers de conversation vous permettront d'améliorer votre niveau ou simplement reprendre les bases essentielles pour vous exprimer à l'oral.

Nos cours sont donc destinés aux intermédiaires et confirmé-e-s (A2, B1, B2) pour une pratique hebdomadaire de l'anglais dans une ambiance détendue et conviviale.

Profitez d'être en petit groupe pour converser sur les sujets qui vous intéressent, améliorer votre vocabulaire et/ou vous perfectionner pour vos prochaines vacances à l'étranger.

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 186€
Hors Villemomble : 240€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Mercredi 16 septembre 2026



ESPAGNOL



L'espagnol est la troisième langue la plus parlée au monde et elle est utilisée par plus de 500 millions de personnes : sa maîtrise sera un atout certain dans vos activités quotidiennes.

En dehors de sa grande facilité d'assimilation, la langue espagnole est la langue officielle de vingt et un pays dans le monde : si vous êtes capable de vous exprimer en espagnol, vous aurez une grande facilité à communiquer un peu partout à travers le monde.



ANIMÉ PAR :
Maria

Lundi :

Débutants : 19h00 - 20h00

Confirmés : 20h00 - 21h00

Château de Villemomble
Salle Rodin



HABLA ESPAÑOL?

Par ailleurs, l'espagnol est une langue pleine de charme, avec des accents poétiques enchanteurs et des subtilités très délicates.

TARIFS ANNUELS

Villemomble : 186€
Hors Villemomble : 240€

REPRISE DE L'ACTIVITÉ
Lundi 14 septembre 2026

SORTIES HORS VILLEMOMBLE

Quelques samedis seront consacrés à un atelier nu avec modèle vivant. Les dates restent à définir mais apparaîtront sur notre site aacv.fr dans la rubrique programme.



La culture est un élément vital pour une société dynamique, elle s'exprime dans la manière de raconter des histoires, de nous rappeler le passé, mais aussi de nous divertir et de nous permettre d'imaginer l'avenir. La culture est une chose qui évolue constamment et qui se transmet entre les Hommes, c'est aussi un moment de partage.

Les parisiens ont la chance d'avoir un patrimoine culturel très varié, qui leur permet d'enrichir leur culture. Alors c'est le moment de sortir, d'aller au musée, de vivre la vie de château et de découvrir de nouvelles richesses culturelles et de favoriser le contact avec les autres!

Tous les deux mois un programme culturel vous sera proposé.



Vous pourrez y trouver des visites dans Paris et sa proche banlieue, des expositions, des musées, des bâtiments historiques, des balades naturalistes ou à thème, des conférences mais aussi des sorties au théâtre, à l'opéra, au spectacle ou à la mer etc....

Ces sorties en groupe favorisent le contact avec les autres et brisent la solitude.



Planning des cours

2026 7
6

2026/2027

43

PLANNING DES COURS 2026/2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
septembre	14 - 21 - 28	15 - 22 - 29	16 - 23 - 30	17 - 24	18 - 25	19 - 26
octobre	5 - 12	6 - 13	7 - 14	1 - 8 - 15	2 - 9 - 16	3 - 10 - 17
novembre	2 - 9 - 16 - 23 - 30	3 - 10 - 17 - 24	4 - 18 - 25	5 - 12 - 19 - 26	6 - 13 - 20 - 27	7 - 14 - 21 - 28
décembre	7 - 14	1 - 8 - 15	2 - 9 - 16	3 - 10 - 17	4 - 11 - 18	5 - 12 - 19
janvier	4 - 11 - 18 - 25	5 - 12 - 19 - 26	6 - 13 - 20 - 27	7 - 14 - 21 - 28	8 - 15 - 22 - 29	9 - 16 - 23 - 30
février	1 - 22	2 - 23	3 - 24	4 - 25	5 - 26	6 - 28
mars	1 - 8 - 15 - 22	2 - 9 - 16 - 23 - 30	3 - 10 - 17 - 24 - 31	4 - 11 - 18 - 25	5 - 12 - 19 - 26	6 - 13 - 20 - 27
avril	19 - 26	20 - 27	21 - 28	1 - 22 - 29	2 - 23 - 30	3 - 24
mai	3 - 10 - 24 - 31	4 - 11 - 18 - 25	5 - 12 - 19 - 26	13 - 20 - 27	14 - 21 - 28	15 - 22 - 29
juin	7 - 14 - 21	1 - 8 - 15 - 22	2 - 9 - 16 - 23	3 - 10 - 17 - 24	4 - 11 - 18 - 25	5 - 12 - 19 - 26



PÉRIODES SANS COURS

aacv

ANNÉE 2026 :

- **VACANCES DE LA TOUSSAINT :**
Début le Dimanche 18 Octobre
et reprise le Lundi 2 Novembre
- **VACANCES DE NOËL :**
Début le Dimanche 20 Décembre 2026
et reprise le Lundi 4 Janvier 2027

ANNÉE 2027 :

- **VACANCES D'HIVER :**
Début le Dimanche 7 Février
et reprise le Lundi 22 Février
- **VACANCES DE PÂQUES :**
Du dimanche 04 Avril au lundi 19 Mai
- **JOURS DE FERMETURE :**
Mercredi 11 novembre,
Lundi 29 Mars (Pâques),
Samedi 1^{er} Mai,
Pont de l'ascension : du 6 au 9 Mai
et Lundi 17 Mai (Pentecôte)

42

PLANNING DES COURS 2026/2027

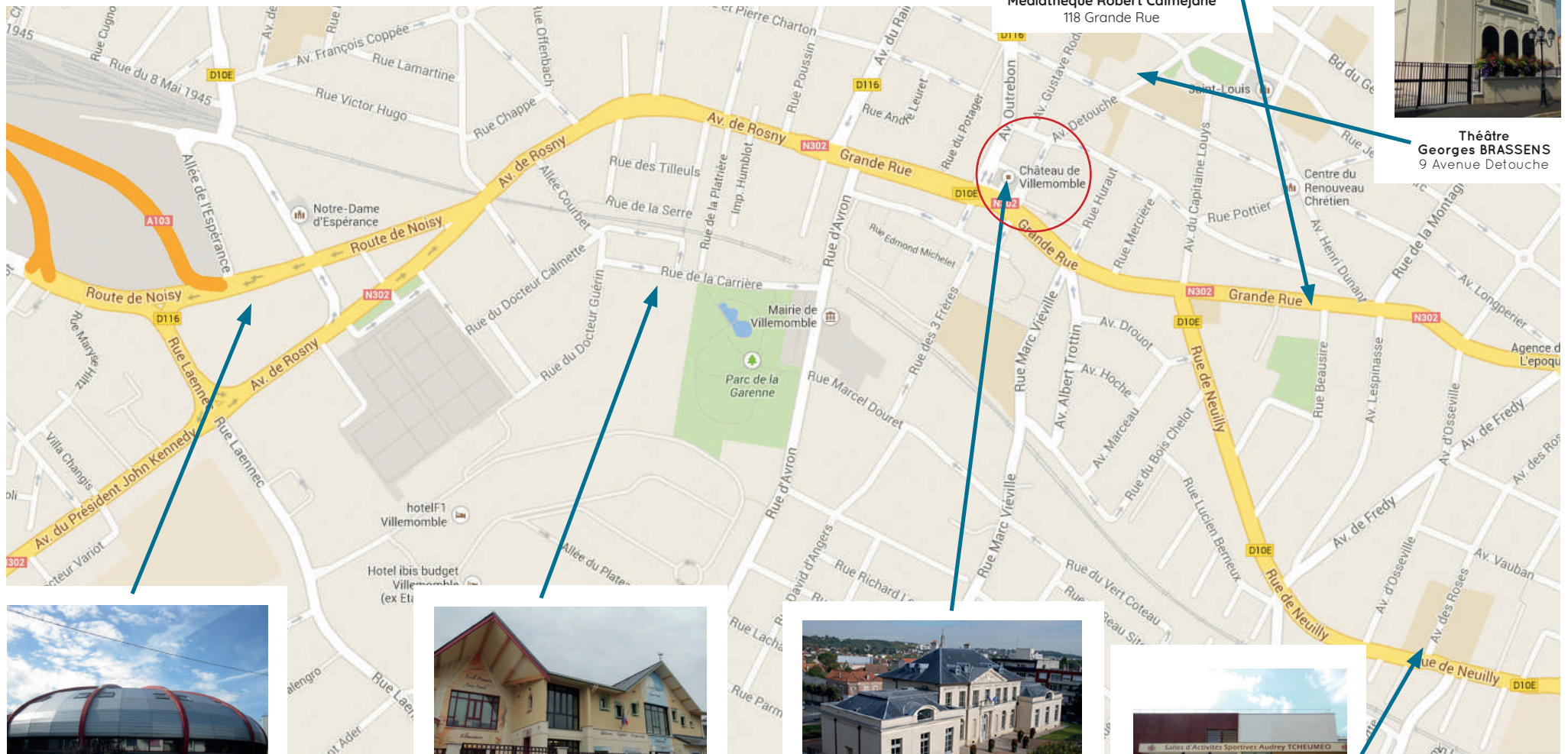
Nous situer



Médiathèque Robert Calmèjane
118 Grande Rue



Théâtre Georges BRASSENS
9 Avenue Detouche



**Salle Polyvalente
Paul DELOUVRIER**
33-35 Route de Noisy



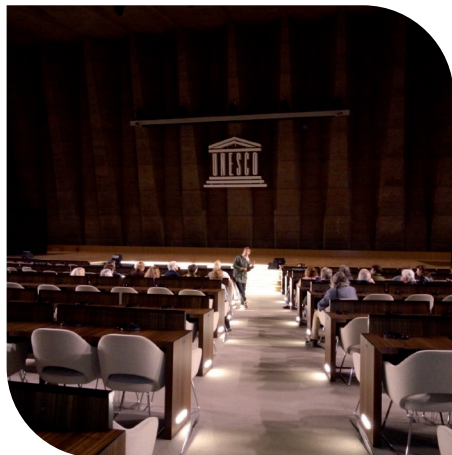
École Anne Franck
21 rue de la carrière



Château de Villemomble
1 Place Emile Ducatte



Salle Audrey Tcheuméo
62-64 Avenue des Roses



aacv

ASSOCIATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE DE VILLEMOMBLE



1, place Emile Ducatte
BP 27 - 93250 VILLEMOMBLE

Tél. : 01 48 55 09 55
Mail : direction@aacv.fr

DU LUNDI AU JEUDI
de 9h à 12h et de 14h à 18h
VENDREDI ET SAMEDI
de 9h à 12h et de 14h à 17h



www.aacv.fr