



adacv

Saison 2022-2023

QUI SOMMES NOUS ?

L'Association Artistique et Culturelle de Villemomble propose de développer un mouvement artistique innovant et créatif en offrant des rendez-vous culturels riches et de qualité dans lesquels de nombreuses disciplines s'exprimeront grâce à la transmission passionnée de ses intervenant-e-s.

Créer, s'épanouir, prendre confiance, s'informer, s'amuser, partager, prendre soin de soi par des moyens d'expression artistiques et culturels reste la mission fondamentale de l'association.

Très attentive à l'évolution artistique, à l'innovation culturelle, aux envies et aux attentes du public toutes générations confondues, l'AACV se distingue par la mise en place d'ateliers diversifiés et offre des rendez-vous hors les murs en proposant un programme mensuel de sorties culturelles très éclectiques, devenues désormais populaires au sein de la commune et alentours.

Une équipe d'intervenant-es et d'artistes dynamique et bienveillante vous enseignera et vous fera partager leur passion dans une atmosphère ludique et conviviale.

Villemomblois-es ou non, petit-e-s et grand-e-s, vous trouverez dans ce guide l'ensemble des activités proposées par l'AACV et toutes les informations qui vous seront utiles : horaires, lieux, tarifs, conditions d'inscription...

Afin de vivre une saison vivante et généreuse, nous offrons l'accessibilité à la culture au plus grand nombre en proposant des tarifs abordables ainsi que de nouveaux ateliers qui attireront votre curiosité et, nous l'espérons, vous enchanteront. Votre confiance est en cela notre meilleur atout.

Toute l'équipe de l'AACV vous souhaite une excellente saison 2022/2023 créative et débordante d'arty culture !

NOS ATELIERS ET ACTIVITÉS

Qui sommes nous ?	p 02
Conditions générales d'inscription	p 04

SE RELAXER

Hatha Yoga	p 06
Yoga Dynamique	p 07
Yoga enfants	p 07
Méditation	p 08
Pilates	p 08
Yi-Quan	p 09
Qi-Gong	p 09
Feldenkrais	p 10



S'EXPRIMER

Peinture sur Porcelaine	p 16
Peinture sur soie et tissu	p 17
Dessin/Peinture	p 17
Enluminure	p 18
Reliure	p 18
Patchwork	p 19
Atelier Photo Numérique	p 20
Éveil à l'espace scénique	p 22
Théâtre	
<i>Enfants</i>	p 22
<i>Adolescents</i>	p 23
<i>Adultes</i>	p 23



SE BOUGER

Gym douce	p 12
Zumba Fitness	p 12
Hip-Hop Kids	p 13
Danse Orientale & Danse fusion du monde	
<i>Adultes</i>	p 13
<i>Enfants</i>	p 13



COMMUNIQUER

Anglais	
<i>Éveil à l'Anglais 4/6 ans</i>	p 25
<i>Enfants</i>	p 25
<i>Adultes cours</i>	p 26
<i>Adultes conversation</i>	p 27
Espagnol	p 27

S'ENRICHIR

Sorties culturelles	p 29
Stages	p 29

SE RÉALISER ET CRÉER

Arts Plastiques	
<i>éveil 4/6 ans</i>	p 15
<i>Enfants</i>	p 15
<i>Adultes</i>	p 16

NOUS SITUER	p 30/31
-------------------	---------

INFORMATIONS PRATIQUES & CONDITIONS D'INSCRIPTION

Tarifs des adhésions 2022/2023 :

- Moins de 18 ans : **20 €**
- Adultes : **25 €**

Inscriptions :

- En ligne sur www.aacv.fr
- Sur place au bureau d'accueil de l'AACV - Château de Villemomble

Horaires d'ouverture administration :

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h sauf vendredi fermeture à 17h.

Accessibilité :

- Tous nos ateliers adultes sont accessibles à partir de 16 ans
- La plupart de nos ateliers sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et/ou en situation de handicap. Se renseigner auprès de l'administration.

Modes de paiement :

- Chèque (possibilité de règlement en 3 fois)
- Espèces
- CB (pour cotisations aux activités uniquement)

Tarifs réduits :

L'application des tarifs réduits concerne uniquement les Villemomblois-es et soumise à la présentation d'un justificatif en cours de validité.

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Justificatif de domicile (pour les villemomblois.es)
- Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour les activités de danses, corporelles et relaxation. Dans le cadre d'une réinscription, nous fournissons le CERFA N°15699*01 - QS Sport (valable 2 saisons)
- Attestation RSA ou Pôle Emploi en cours de validité
- Travaillant à Villemomble : bulletin de paie de moins de 3 mois

Avant de s'inscrire :

2 cours d'essai sont proposés pour toutes nos activités

Covid-19 :

- Le port du masque est conseillé pour circuler dans les locaux et durant la pratique des activités (sauf danses et relaxation)
- Le respect strict des gestes barrières reste en vigueur



SE RELAXER

HATHA YOGA

YOGA DYNAMIQUE

YOGA ENFANTS

MÉDITATION

PILATES

YI QUAN

QI GONG

FELDENKRAIS



HATHA YOGA

Comme le disent les yogis : « La santé c'est la richesse, la paix mentale c'est le bonheur et le yoga en montre le chemin ». Par l'intermédiaire d'exercices corporels de souplesse, de contrôle du souffle, de postures d'étirement classiques, le yoga est une discipline essentiellement basée sur la détente, la relaxation et la sérénité. Son objectif est de lutter contre l'anxiété et le stress qui accompagnent souvent notre quotidien pour atteindre équilibre, harmonie et calme de l'esprit. La pratique du yoga est aussi un bon moyen pour entretenir au quotidien un état de santé optimal et retrouver tout son dynamisme et sa vitalité.

Les cours n'exigent pas de compétences particulières et comprennent tout un ensemble de techniques simples à la portée de tou.te.s.

À noter : usage de votre tapis et coussin de Yoga personnels conseillé.

📍 COURS AU :

Château de Villemomble

Salle George Sand

👤 PROFESSEUR.E.S/🕒 JOURS ET HORAIRES

Véronique

Lundi : 10h00 - 11h15 ou 11h30 - 12h45

Florence

Mardi : 18h30 - 19h45 ou 20h00 - 21h15

Mercredi : 18h30 - 19h45 ou 20h00 - 21h15

Éric

Jeudi : 12h00 - 13h15

Stéphanie

Jeudi : 17h15 - 18h30 ou 19h45 - 21h00

📍 COURS À :

École Anne Frank

21 Rue de la Carrière à Villemomble

👤 PROFESSEUR/🕒 JOUR ET HORAIRE

Éric

Mardi : 19h15 - 20h30

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 234 €

Non Villemomblois.es : 264 €

Tarif réduit : 204 €

+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

📅 DATE DE REPRISE DES COURS

À partir du Lundi 12 Septembre 2022

YOGA DYNAMIQUE

Le yoga dynamique se démarque du hatha-yoga par :

- un enchaînement fluide et tonique d'une série de postures plutôt sportives
- le tout rythmé par la respiration, par l'état émotionnel et mental du pratiquant. Il s'agit donc d'un yoga un peu plus physique que le Hatha Yoga.

Vous pratiquerez des postures de yoga (nommées «asanas») qui sont elles-mêmes permises par la respiration Ujjayi, une technique consistant à reprendre le contrôle de sa respiration et de ses pensées. Cela implique un travail du souffle («pranayama») simultanément avec les mouvements.

Quels que soient votre âge et niveau, cela vous permettra de vous tonifier et vous muscler en douceur, tout en améliorant concentration, endurance, souplesse et adresse, au travers d'une série de postures simples à exécuter. Cette discipline vise également à libérer les tensions physiques et psychiques, ainsi que le stress mais surtout à appréhender le corps dans sa globalité.

👤 PROFESSEUR

Tony

🕒 JOUR ET HORAIRES

Lundi : 18h30 - 19h45 ou 19h45 - 21h00

📍 LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemomble

Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 234 €

Non Villemomblois.es : 264 €

Tarif réduit : 204 €

+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

📅 DATE DE REPRISE DES COURS

Lundi 12 Septembre 2022

YOGA ENFANTS (À PARTIR DE 5 ANS)

Ce cours d'1 heure destiné aux enfants âgés de 5 à 12 ans est enseigné de façon ludique avec des métaphores (Images de la nature et figures animalières). Chaque posture donne lieu à s'amuser et à expérimenter.

Un Yoga ludique et facile à pratiquer où les enfants vont à leur rythme.

À noter : usage de votre tapis et coussin de Yoga personnels conseillé.

👤 ANIMATEUR

Éric

🕒 JOUR ET HORAIRE

Mercredi : 17h00 - 18h00

📍 LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemomble

Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 156 €

Non Villemomblois.es : 186 €

Tarif réduit : 138 €

+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

📅 DATE DE REPRISE DES COURS

Mercredi 14 Septembre 2022

MÉDITATION

La méditation est une composante essentielle du Yoga.

Par sa simplicité formelle, cette pratique corporelle permet à chacun-e d'entre nous, de rentrer en lien avec son propre corps, sa respiration, de façon non-violente.

Attentifs à notre présence corporelle, habitant notre être, nous pouvons faire face à nos difficultés, créer un socle en soi de confiance, de joie, de bienveillance et d'apaisement émotionnel.

Stéphanie vous propose chaque semaine une séance de méditation de pleine présence, ouverte et adaptable à tou-tes, dans le respect de nos diversités.

Des thématiques diverses seront abordées ainsi qu'une préparation corporelle spécifique, avant les temps d'assises.

PROFESSEURE

Stéphanie

JOUR ET HORAIRE

Jeudi : 18h30 - 19h45

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemomble

Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 234 €

Non-Villemomblois.es : 264 €

Tarif réduit : 204 €

+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS

Jeudi 15 Septembre 2022

PILATES

La méthode Pilates est une gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements. Ces exercices ont pour but de renforcer et d'étirer nos muscles profonds et stabilisateurs afin d'optimiser l'utilisation de nos muscles apparents et d'améliorer notre alignement corporel.

PROFESSEUR

Tony

JOUR ET HORAIRE

Vendredi : 20h00 - 21h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ

École Anne Frank

21 rue de la Carrière à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 168 €

Non-Villemomblois.es : 198 €

Tarif réduit : 147 €

+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS

Vendredi 16 Septembre 2022

YI QUAN

Connu principalement comme art martial, le Yi-Quan est aussi un art d'éveil corporel permettant de préserver sa santé et d'accéder à une relaxation profonde. Proche du Tai-Chi-Chuan il est basé sur une pratique méditative posturale, c'est un véritable travail énergétique profond de revitalisation des organes internes. Lorsque l'esprit accède à la concentration, les tensions se dénouent, on apprend à faire des mouvements avec une extrême douceur, on redécouvre le plaisir de se mouvoir dans l'espace.

PROFESSEUR

Patrice

JOUR ET HORAIRE

Mercredi : 19h00 - 20h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Salle Audrey Tcheuméo

62-64 Avenue des Roses à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 126 €

Non-Villemomblois.es : 156 €

Tarif réduit : 111 €

+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS

Mercredi 14 Septembre 2022

QI GONG

Le Qi Gong (Chi Kong), discipline chinoise millénaire, est l'art de l'éveil et de la préservation de la santé. Il allie la relaxation mentale et l'assouplissement corporel à un travail énergétique profond de revitalisation des organes internes. Cette pratique ancestrale consiste à effectuer des mouvements déterminés, accompagnés par la respiration et la concentration sur des images de nature qui font découvrir un réel plaisir de se mouvoir dans l'espace.

PROFESSEUR

Patrice

JOUR ET HORAIRE

Mardi : 19h00 - 20h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Salle Bergougniou

7 Avenue Detouche à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 126 €

Non-Villemomblois.es : 156 €

Tarif réduit : 111 €

+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS

Mardi 13 Septembre 2022



FELDENKRAIS

AACV

Le FELDENKRAIS est une méthode innovante, somatique au coeur des besoins de chacun. Basée sur l'exploration et l'écoute du corps en mouvement, la méthode FELDENKRAIS est une approche douce dont la pratique améliore notre confort de vie et nous guide vers l'épanouissement. Très populaire chez les musiciens et artistes du spectacle vivant, la discipline sait aussi s'adapter à tous les publics. Apprendre à ne plus se faire mal et à mieux pratiquer une activité sportive, artistique sont les objectifs majeurs du FELDENKRAIS.

Unique à Villemomble venez découvrir cette discipline ressourçante.

PROFESSEURE

Laurence

JOUR ET HORAIRE

Vendredi : 20h00 - 21h30
(10 séances par an)

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 111 €
Non-Villemomblois.es : 141 €
Tarif réduit : 93 €
Tarif à la séance : 13 €
+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATES DES SÉANCES

Nous consulter pour connaître le calendrier.

PREMIÈRE SÉANCE

Vendredi 30 Septembre 2022



SE BOUGER

GYM DOUCE

ZUMBA FITNESS

HIP-HOP KIDS

DANSE ORIENTALE &
DANSE FUSION DU MONDE
Adultes & Enfants



GYMNASTIQUE DOUCE

Cet atelier vise à améliorer l'équilibre, la coordination et la souplesse en tenant compte de vos capacités physiques, toujours dans le respect de votre corps. Fusionner des exercices simples de gymnastique d'entretien et des mouvements de Pilates permettra d'acquérir une bonne résistance physique, une meilleure respiration, du rythme et une bonne posture. Cours accessible à tous les publics souhaitant s'entretenir ou bien reprendre une activité sportive. Une séance parfaite pour aborder la vie sereinement !

ANIMÉ PAR
Claire

JOUR ET HORAIRE
Mardi : 10h00 - 11h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Château de Villemomble
Salle George Sand

TARIFS ANNUELS
Villemomblois.es : 174 €
Non-Villemomblois.es : 204 €
Tarif réduit : 153 €
+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS
Mardi 13 Septembre 2022

ZUMBA™ FITNESS

Cette activité s'inscrit dans la mouvance danse-cardio. Mix entre le fitness et la danse, la ZUMBA™ est un cours chorégraphié qui vous fera aimer bouger votre corps en rythme sur des musiques actuelles et endiablées. Cette séance d'1h, vous fera explorer des enchainements de styles de danses variées ainsi que des chorégraphies courtes, très accessibles et hautes en couleur ! Anti-routine, vous passez rapidement d'un style à l'autre ! Une séance de ZUMBA™ a pour objectif de vous faire passer un moment dansant joyeux, punchy, chargé de bonne humeur tout en vous permettant de vous dépenser au max ! La promesse de la ZUMBA™ : sortir du cours transpirants et essoufflés, mais avec une pêche d'enfer et l'envie de revenir ! Ultra variée et complète, la ZUMBA™ vous fera vibrer quelle que soit la musique !

ANIMÉ PAR
Anui

JOUR ET HORAIRE
Mercredi : 19h30 - 20h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Salle Polyvalente Paul Delouvrier
33-35 Route de Noisy à Villemomble

TARIFS ANNUELS
Villemomblois.es : 132 €
Non-Villemomblois.es : 162 €
Tarif réduit : 117 €
+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS :
Mercredi 14 Septembre 2022

HIP-HOP (8 - 12 ANS)

Mouvement artistique complet, la culture HIP-HOP ne cesse de se populariser, se moderniser et évoluer. Véritable « bouillon de culture » de la danse dite « moderne », le hip-hop possède cette force et l'originalité de s'approprier des techniques et styles de danses variés qui ont été puisés au gré de rencontres historiques, géographiques et culturelles. En permanence réinventé, repensé et perfectionné par les plus grands danseurs et chorégraphes, le hip-hop profite d'un engouement accru qui demande aujourd'hui un réel enseignement. L'AACV propose à vos enfants de s'immerger dans cet univers urbain hors du commun.

ANIMÉ PAR
Anui

JOUR ET HORAIRE
Mercredi : 18h30 - 19h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Salle Polyvalente Paul Delouvrier
33-35 Route de Noisy à Villemomble

TARIFS ANNUELS
Villemomblois.es : 144 €
Non-Villemomblois.es : 174 €
Tarif réduit : 126 €
+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS :
Mercredi 14 Septembre 2022

DANSE ORIENTALE & FUSION DU MONDE (ENFANTS & ADULTES)

Une invitation au voyage par la création d'enchainements et de chorégraphies sur des musiques du monde. Un apprentissage des figures et pas de base de la danse orientale sera enseigné pour fusionner les styles : Bollywood, Flamenco, Tango, Tahitien, Afro... La danse fusion se caractérise par la coordination et la fluidité des mouvements. Venez vous évader dans notre cours aux mille et une couleurs !

ANIMÉ PAR
Maela

JOUR ET HORAIRES
Lundi
Enfants : 18h00 - 19h00
Adultes : 19h00 - 20h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Gymnase de l'école Anne Frank
21 Rue de la Carrière

TARIFS ANNUELS **Enfant / Adulte**
Villemomblois.es : 147 / 174 €
Non-Villemomblois.es : 177 / 204 €
Tarif réduit : 129 / 153 €
+ Certificat médical obligatoire à l'inscription ou CERFA QS SPORT pour réinscription

DATE DE REPRISE DES COURS
Lundi 12 Septembre 2022



SE RÉALISER & CRÉER

ÉVEIL AUX ARTS
PLASTIQUES *4/6 ans*

DESSIN - ARTS
PLASTIQUES *Enfants*

PEINTURE
SUR SOIE & TISSU

ENLUMINURE

PATCHWORK

DESSIN - ARTS
PLASTIQUES *Adultes*

PEINTURE SUR
PORCELAINE

DESSIN / PEINTURE

RELIURE

ATELIER PHOTO
NUMÉRIQUE

ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES (4-6 ANS)

Dessin, volumes, modelage, peintures... l'art plastique est une matière aussi riche que la palette d'outils et la créativité le permettent ! C'est l'occasion rêvée pour les petites mains de toucher, de sentir, de créer mais surtout de s'amuser.

 ANIMÉ PAR
Vanessa

 JOUR ET HORAIRE
Samedi : 10h00 - 12h00

 LIEU DE L'ACTIVITÉ
Château de Villemomble
Salle Séraphine

TARIFS ANNUELS
Villemomblois.es : 126 €
Non-Villemomblois.es : 156 €
Tarif réduit : 111 €

 DATE DE REPRISE DES COURS
Samedi 1^{er} Octobre 2022

DESSIN - ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Tu as des tonnes d'idées, une imagination débordante ou alors une forte envie de dessiner, de peindre, de modeler ou de créer tout simplement ?

Ce cours est donc fait pour toi ! Viens partager les joies du dessin en petits groupes selon ton âge, tu apprendras, en t'amusant, différentes techniques de réalisation.

 ANIMÉ PAR
Fabienne

 JOURS ET HORAIRES
Mercredi
7 - 10 ans : 13h30 - 15h30
11 - 14 ans : 15h30 - 17h30

Samedi
7 - 10 ans : 10h00 - 12h00
15 - 18 ans : 13h00 - 15h00
11 - 14 ans : 15h00 - 17h00

 LIEU DE L'ACTIVITÉ
Château de Villemomble
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS
Villemomblois.es : 171 €
Non-Villemomblois.es : 201 €
Tarif réduit : 150 €

 DATES DE REPRISE DES COURS
Mercredi 14 et Samedi 17 Septembre 2022

DESSIN - ARTS PLASTIQUES ADULTES

Ce cours pour adultes offre une totale découverte ou un perfectionnement aux arts plastiques. Encadré.e et conseillé.e par votre professeure, vous développerez votre sens de la création et apprendrez à maîtriser les nombreuses règles du dessin et de la peinture.

ANIMÉ PAR
Fabienne

JOUR ET HORAIRE
Mardi : 19h00 - 22h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Château de Villemomble
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 225 €
Non-Villemomblois.es : 255 €
Tarif réduit : 198 €

DATE DE REPRISE DES COURS
Mardi 13 Septembre 2022

PEINTURE SUR PORCELAINE

À l'aide de modèles tirés d'illustrations de livres ou simplement de votre imagination, vous prendrez plaisir à découvrir l'art d'orner la porcelaine... Un travail à la fois artistique et créateur pour un atelier tout en minutie et finesse.

ANIMÉ PAR
Martine

JOUR ET HORAIRE
Mardi : 10h00 - 17h00 (un mardi sur deux)

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Château de Villemomble
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 246 €
Non-Villemomblois.es : 276 €
Tarif réduit : 216 €

DATE DE REPRISE DES COURS
Mardi 20 Septembre 2022

PEINTURE SUR SOIE & TISSU

Découvrir ou se perfectionner dans l'art de la peinture sur soie c'est ce que propose cet atelier captivant et original.

Votre professeure, Lucienne Thuliez meilleur ouvrier de France, vous enseignera toutes les techniques et savoir-faire nécessaires pour la réalisation d'une pièce unique...

Vous trouverez à l'atelier le matériel nécessaire pour travailler votre art.

ANIMÉ PAR
Lucienne

JOUR ET HORAIRE
Lundi : 10h00 - 17h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Château de Villemomble
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 198 €
Non-Villemomblois.es : 228 €
Tarif réduit : 174 €

DATE DE REPRISE DES COURS
Lundi 12 Septembre 2022

DESSIN-PEINTURE

De vos propres créations, inspirations et idées, il vous est enseigné les bases ou techniques fondamentales du dessin et de la peinture. Vos travaux réalisés sur toile sont, une fois terminés ou en cours d'avancement, observés et étudiés par votre professeur.

Il vous suggèrera ensuite et vous guidera pour l'amélioration à apporter à votre projet en donnant des indications sur les perspectives, la gestion et préparation des couleurs, proportions, lumières, etc... Toujours dans une optique de perfectionnement personnel.

ANIMÉ PAR
Luigi

JOUR ET HORAIRE
Jeudi : 14h00 - 17h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ
Château de Villemomble
Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 225 €
Non-Villemomblois.es : 255 €
Tarif réduit : 198 €

DATE DE REPRISE DES COURS
Jeudi 22 Septembre 2022

ENLUMINURE

Mettre en lumière la calligraphie, c'est la définition de l'enluminure. Elle consiste à orner des lettres ou peindre des sujets de petite dimension pour illustrer les feuilles d'un manuscrit. Venez participer à cet atelier encadré par Monique Barré qui reprend les techniques de cet art médiéval.

Cette activité demande de la patience, du goût, de la minutie et une grande volonté d'apprendre en se faisant plaisir.

Il n'est point besoin de savoir dessiner !

ANIMÉ PAR

Monique

JOUR ET HORAIRE

Jedi : 09h30 - 12h30
(24 séances par an)

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemoble

Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 246 €
Non-Villemomblois.es : 276 €
Tarif réduit : 216 €

DATE DE REPRISE DES COURS

Jedi 22 Septembre 2022

RELIURE

Cet atelier vous propose de découvrir la reliure dans sa plus pure tradition. Restauration de livres anciens ou créations contemporaines seront abordées ainsi que l'utilisation des outils spécifiques au travail de la reliure.

ANIMÉ PAR

Yvette

JOUR ET HORAIRE

Mardi : 13h30 - 17h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemoble

Salle Rodin

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 174 €
Non-Villemomblois.es : 204 €
Tarif réduit : 153 €

DATE DE REPRISE DES COURS

Mardi 27 Septembre 2022

PATCHWORK

C'est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages. Le patchwork peut être utilisé pour réaliser plusieurs types d'objets ou d'éléments de literie.

ANIMÉ PAR

Colette

JOUR ET HORAIRE

Vendredi : 14h00 - 17h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemoble

Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 87 €
Non-Villemomblois.es : 117 €
Tarif réduit : 75 €

DATE DE REPRISE DES COURS

Vendredi 16 Septembre 2022



ATELIER PHOTO NUMÉRIQUE

L'image est partout et il nous est difficile, aujourd'hui, d'imaginer un monde sans ! L'évolution des techniques de la photographie et le numérique ont permis ce pouvoir de tout figer quand on veut où l'on veut. Aussi, se former aux techniques de base est un atout pour affiner la lecture et le sens de l'image que l'on veut montrer.

Encadré par un photographe professionnel passionné, cet atelier photo vous propose, tout au long de l'année, un programme complet d'initiation ou de perfectionnement de la photo numérique.

Les séances se répartissent sur 3 grandes périodes :

1. théorie, familiarisation avec votre appareil et exercices.
2. studio, nature morte et portraits. Découverte et apprentissage du logiciel Lightroom et du traitement de vos travaux au format raw.
3. préparation de l'exposition thématique : édition, tirage et encadrement.

Des sorties de prises de vues et des visites d'expositions ont lieu ponctuellement dans l'année. Une exposition thématique annuelle réalisée par les adhérent.e.s permet de s'essayer à la mise en forme et en espace de vos photographies.

À noter : chaque participant.e devra se munir de son propre appareil.

ANIMÉ PAR

Thierry

JOUR ET HORAIRE

Judi : 19h30 - 22h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemomble

Salle Raimu

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 186 €

Non-Villemomblois.es : 216 €

Tarif réduit : 162 €

DATE DE REPRISE DES COURS

Judi 22 Septembre 2022



S'EXPRIMER

ÉVEIL À L'ESPACE
SCÉNIQUE 4/6 ans

ATELIER THÉÂTRE
Enfants - 7/13 ans

ATELIER THÉÂTRE
Adolescents - 13/16 ans

ATELIER THÉÂTRE
Adultes - à partir de 17 ans

ÉVEIL À L'ESPACE SCÉNIQUE

(4-6 ANS)

À travers des exercices ludiques (respiratoires, vocaux, corporels, gestuels, rythmiques, sonores) adaptés à leurs capacités, les enfants pourront appréhender leur propre univers.

Elles-ils exploreront leur créativité, développeront l'écoute du groupe et d'eux-même, utiliseront leurs sens au service d'une forme de narration qui est la leur.

ANIMÉ PAR

Evangelia

JOUR ET HORAIRES

Samedi

4/5 ans : 10h30 - 11h30

5/6 ans : 11h30 - 12h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemomble

Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 126 €

Non-Villemomblois.es : 156 €

Tarif réduit : 111 €

DATE DE REPRISSE DES COURS

Samedi 24 Septembre 2022

ATELIER THÉÂTRE ENFANTS

(7-13 ANS)

Cet atelier enfants a pour objectif d'éveiller les jeunes à la pratique théâtrale et plus encore à leur permettre d'évoluer en apprenant à se déplacer dans l'espace, maîtriser leur corps, s'exprimer librement à travers la parole et la lecture ou même de contrôler leurs émotions. Quel que soit le niveau de chacun-e, à travers des exercices ludiques adaptés et grâce au jeu théâtral les enfants pourront : s'affirmer plus facilement, développer leur créativité, vaincre leur timidité naturelle ou acquérir davantage de confiance en eux.

ANIMÉ PAR

Evangelia

JOUR ET HORAIRES

Samedi

7/9 ans : 14h00 - 15h00

10/11 ans : 15h00 - 16h15

12/13 ans : 16h30 - 18h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemomble

Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

👤 / 👤 / 👤 / ★ / TR

14h-15h : 👤126€ / 👤156€ / ★111€

15h-16h15 : 👤144€ / 👤174€ / ★126€

16h30-18h : 👤159€ / 👤189€ / ★141€

DATE DE REPRISSE DES COURS

Samedi 24 Septembre 2022

ATELIER THÉÂTRE ADOLESCENTS

(14-16 ANS)

Le théâtre est un outil efficace à l'épanouissement de l'adolescent.

Il permet au jeune tout en s'amusant, de développer sa personnalité, en lui apprenant à mieux se connaître et à découvrir les autres.

Illaideaussi à affirmer naturellement, à acquérir aisance, assurance, confiance en soi, à perfectionner sa mémoire, à améliorer ses facultés sensorielles, à accroître ses ressources imaginatives et à utiliser pleinement son énergie créative.

ANIMÉ PAR

Sylvie

JOUR ET HORAIRE

Mercredi : 17h15 - 19h15

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Salle Bergougnoiou

7 Avenue Detouche à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 180 €

Non-Villemomblois.es : 210 €

Tarif réduit : 159 €

DATE DE REPRISSE DES COURS

Mercredi 14 Septembre 2022

ATELIER THÉÂTRE ADULTES

(À PARTIR DE 17 ANS)

Notre atelier théâtre s'adresse à tout le monde ! À toutes les personnes débutantes ou non, qui désirent découvrir l'espace de liberté, d'expression de soi et d'humour qu'offre la pratique théâtrale et dont nous avons toutes et tous besoin. C'est aussi un lieu de rencontre et d'échanges où chacun apprend, transmet et partage une expérience collective forte. Le programme de cet atelier alterne plusieurs aspects du jeu théâtral tels que : la technique de la respiration et relaxation, le travail sur la respiration, la prise de parole et le placement de la voix mais aussi la lecture, l'improvisation et la découverte de textes de théâtre classique et contemporain. Prendre du plaisir, en donner ; participer à des projets collectifs riches ; libérer une énergie positive cachée en vous sont les objectifs de cet atelier.

ANIMÉ PAR

Sylvie

JOUR ET HORAIRE

Mercredi : 19h30 - 21h30

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Salle Bergougnoiou

7 Avenue Detouche à Villemomble

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 186 €

Non-Villemomblois.es : 216 €

Tarif réduit : 162 €

DATE DE REPRISSE DES COURS

Mercredi 14 Septembre 2022



COMMUNIQUER

ANGLAIS

Adultes débutant-e-s

ANGLAIS

Adultes Conversation

ATELIER ANGLAIS

Enfants & Adolescents

ÉVEIL À L'ANGLAIS

ESPAGNOL

2022/2023

ÉVEIL À L'ANGLAIS

(3-6 ANS)

C'est parce que les tout-petits sont curieux et n'ont pas froid aux oreilles qu'ils s'intéressent d'autant plus à l'apprentissage d'une nouvelle langue avec beaucoup de complicité. Grâce à une pédagogie uniquement basée sur l'oral, les tout-petits s'éveilleront à l'anglais à travers des flashcards, des jeux, des chansons, des marionnettes, des nursery-rhymes et lectures d'histoires. Tenue décontractée indispensable : ça bouge !

ANIMÉ PAR

Elisabeth

JOUR ET HORAIRE

Mercredi : 14h30 - 15h15

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemoble

Salle George Sand

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 108 €

Non-Villemomblois.es : 138 €

Tarif réduit : 96 €

DATE DE REPRISE DES COURS

Mercredi 14 Septembre 2022

ATELIER ANGLAIS

ENFANTS & ADOLESCENTS

À PARTIR DE 7 ANS

Enfants et adolescents pourront également se confronter à la langue et la culture anglo-saxonne. Pour cela, nous vous proposons des ateliers ludiques adaptés à différentes tranches d'âge dans une immersion quasi-totale :

- pour les plus jeunes, apprentissage du vocabulaire et des structures de base avec l'utilisation de flashcards, jeux, audios et vidéos. Un atelier en pédagogie transversale avec la prof de dessin est envisagé.
- pour les plus grands, l'apprentissage se fera à travers leurs univers : chansons, extraits de films, écriture en anglais sur les réseaux sociaux, ré-écriture de mini-textes de chansons, mini-débats, découverte de l'art à travers des artistes engagés. L'oral sera vivement encouragé.

Une gomme, un crayon, un stylo et une bonne dose de créativité et d'énergie, c'est tout ce qu'il faudra pour ces ateliers !

ANIMÉ PAR

Elisabeth

JOUR ET HORAIRES

Mercredi

7/9 ans : 15h30 - 16h30

10/12 ans : 16h45 - 17h45

13 ans et + : 18h00 - 19h00

LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemoble

Salle Séraphine

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 126 €

Non-Villemomblois.es : 156 €

Tarif réduit : 111 €

DATE DE REPRISE DES COURS

Mercredi 14 Septembre 2022

ANGLAIS ADULTES DÉBUTANT-E-S

Pour ceux qui veulent se remettre à l'anglais en douceur mais dans le vif du sujet, nous vous proposons un cours de faux-débutants (A2), qui vous permettra de nouveau d'appréhender la langue anglaise. Principalement axé sur l'oral, le cours consiste à consolider des structures de base, à travailler sur la prononciation et la musicalité de la langue, à visionner des vidéos pour de nouveau familiariser l'oreille, et surtout à encourager la prise de parole avec de mini mises en scène de type jeux de rôles sur les activités du quotidien. Go for it !

👤 ANIMÉ PAR

Elisabeth

🕒 JOUR ET HORAIRE

Mercredi : 19h00 - 20h00

📍 LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemombe

Salle Rodin

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 141 €
Non-Villemomblois.es : 171 €
Tarif réduit : 123 €

📅 DATE DE REPRIS DES COURS

Mercredi 14 Septembre 2022

ANGLAIS ADULTES INTERMÉDIAIRES

Envie de pratiquer votre anglais même un peu hésitant ? Alors n'hésitez pas et retrouvez le plaisir de pouvoir partager vos idées et d'échanger dans une langue étrangère. L'atelier s'orientera principalement autour de l'oral : discussions libres ou avec un support audio ou vidéo ou bien même un petit article de presse et la mise en place de jeux de rôles sur la vie au quotidien pour faciliter vos déplacements à l'étranger. À la demande, il pourra être également envisager de renforcer des structures grammaticales ou de revisiter le vocabulaire de la langue de Shakespeare, toujours dans la joie et la bonne humeur.

Nous vous invitons à vous surprendre et à vous défier et surtout à partager ensemble un petit moment de convivialité.

Attention : English spoken only !

👤 ANIMÉ PAR

Elisabeth

🕒 JOUR ET HORAIRE

Lundi : 19h15 - 20h30

📍 LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemombe

Salle Rodin

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 153 €
Non-Villemomblois.es : 183 €
Tarif réduit : 135 €

📅 DATE DE REPRIS DES COURS

Lundi 12 Septembre 2022

ANGLAIS ADULTES CONVERSATION

Si comme beaucoup, vous n'avez pas l'occasion de pratiquer régulièrement la langue anglaise alors nos ateliers de conversation vous permettront d'améliorer votre niveau ou simplement reprendre les bases essentielles qui vous permettront de vous exprimer à l'oral. Nos cours sont donc destinés aux faux-débutants et intermédiaires-confirmé-e-s pour une pratique hebdomadaire de l'anglais dans une ambiance détendue et conviviale. Profitez d'être en petit groupe pour converser sur les sujets qui vous intéressent, améliorer votre vocabulaire et/ou vous perfectionner pour vos prochaines vacances à l'étranger.

🕒 JOUR ET HORAIRE

Vendredi

Intermédiaires : 09h30 - 10h45
Faux-débutant-e-s : 10h45 - 12h00

📍 LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemombe

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 153 €
Non-Villemomblois.es : 183 €
Tarif réduit : 135 €

📅 DATE DE REPRIS DES COURS

Vendredi 16 Septembre 2022

ESPAGNOL ADULTES

L'espagnol est la troisième langue la plus parlée au monde et elle est utilisée par plus de 500 millions de personnes : sa maîtrise sera un atout certain dans vos activités quotidiennes. En dehors de sa grande facilité d'assimilation, la langue espagnole est la langue officielle de vingt et un pays : si vous êtes capable de vous exprimer en espagnol, vous aurez une grande facilité à communiquer un peu partout à travers le monde.

Par ailleurs, l'espagnol est une langue pleine de charme, avec des accents poétiques enchanteurs et des subtilités très délicates. N'hésitez pas et optez pour des cours d'espagnol dans une ambiance décontractée !

🕒 JOUR ET HORAIRE

Lundi : 19h00 - 20h30

📍 LIEU DE L'ACTIVITÉ

Château de Villemombe

TARIFS ANNUELS

Villemomblois.es : 141 €
Non-Villemomblois.es : 171 €
Tarif réduit : 123 €

📅 DATE DE REPRIS DES COURS

Lundi 12 Septembre 2022



S'ENRICHIR

SORTIES CULTURELLES

STAGES

SORTIES CULTURELLES

Tout au long de l'année, l'A.A.C.V. établit aussi un calendrier mensuel de sorties culturelles. De nombreux événements artistiques et culturels dans Paris et proche banlieue sont proposés.

Au programme :

Conférences passionnantes, découvertes de quartiers historiques, expositions inédites, spectacles, ainsi que des promenades dans les plus beaux jardins et parcs de la région d'Île-de-France.

En adhérant à l'association, vous recevrez tous les mois le programme complet des diverses sorties proposées.

STAGES

En complément de ses nombreuses activités, l'AACV vous propose, pendant les vacances scolaires et sur certains week-ends, des stages et ateliers ponctuels dans différents domaines. Ils vous permettront de découvrir des disciplines parfois méconnues ou insolites !

D'une durée d'un à quelques jours, ils sont ouverts aux inscrit-e-s comme aux non-inscrit-e-s à l'AACV.

Programme à venir. Restez connecté-e-s !

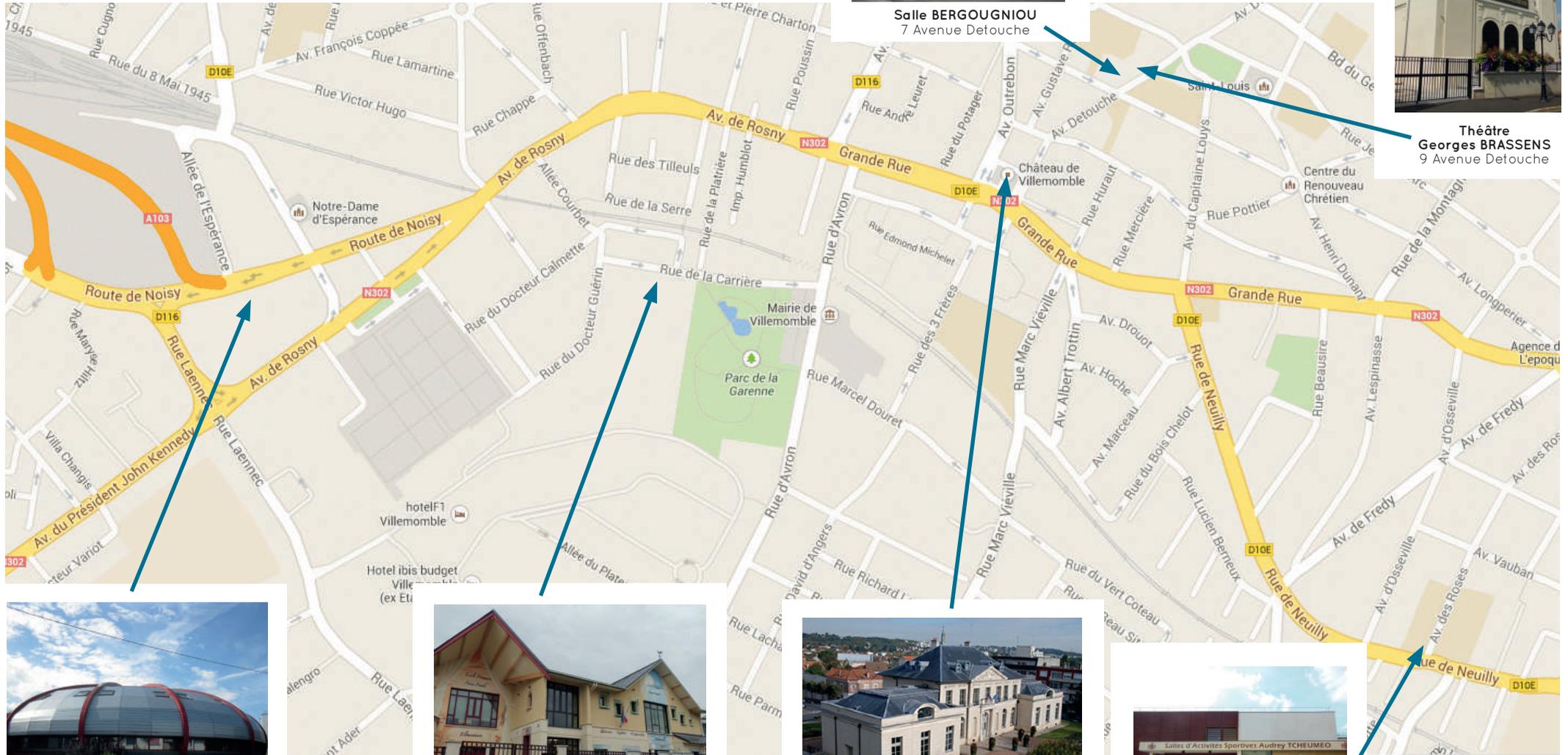
NOUS SITUER



Salle BERGOUIGNOU
7 Avenue Detouche



**Théâtre
Georges BRASSENS**
9 Avenue Detouche



**Salle Polyvalente
Paul DELOUVRIER**
33-35 Route de Noisy



École Anne Franck
21 rue de la carrière



Château de Villemomble
1 Place Emile Ducatte



Salle Audrey Tcheuméo
62-64 Avenue des Roses

The AACV logo consists of the lowercase letters 'aacv' in a bold, sans-serif font. Each letter is a different color: 'a' is blue, 'a' is orange, 'c' is green, and 'v' is yellow.

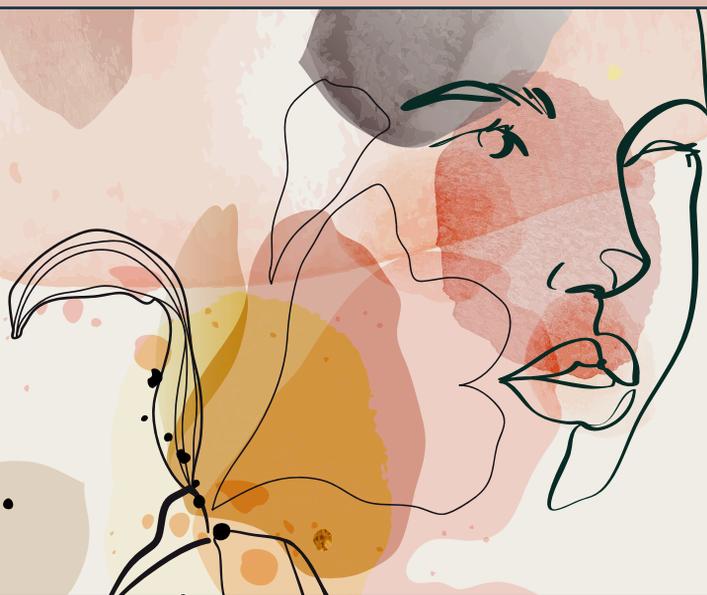
Association Artistique et Culturelle
de Villemomble

1, place Emile Ducatte - BP 27
93250 - VILLEMOMBLE

01.48.55.09.55

bonjour@aacv.fr

www.aacv.fr



SUIVEZ-NOUS

FLASHEZ MOI



@aacv.villemomble

